

Sportvg
Feuerbach



Fitness- und
Gesundheits-
zentrum



Stressmanagement Workshop

Erlernen Sie Methoden und Möglichkeiten zur Stressbewältigung für mehr Balance im Leben.

Wann: Samstag, 18.05.19, 10.00 – 13.00 Uhr

Kosten: Mitglieder 10,00 € & Gäste 20,00 € (Snacks & Getränke inkl.)

Referentin: Viktoria Jatzek,
Entspannungspädagogin/ Mental-Coach

Anmeldung: Bis 16.05.2019 im Vitadrom (erst nach Bezahlung des Events ist die Anmeldung verbindlich).



Triebweg 85 · 70469 Stuttgart · 0711 / 890 890

www.sportvg-feuerbach.de