

Sommerkursplan Reha-Sport

Sportvg
Feuerbach



Fitness- und
Gesundheits-
zentrum

1. Woche

29.07. - 02.08.

2. Woche

05.08. - 09.08.

3. Woche

12.08. - 16.08.

4. Woche

19.08. - 23.08.

5. Woche

26.08. - 30.08.

Montag 9 Uhr

Montag 10 Uhr

Reha-Sport Innere

Rücken Reha

Reha-Sport Innere

Rücken Reha

Reha-Sport Innere

Rücken Reha

Reha-Sport Innere

Rücken Reha

Dienstag 9 Uhr

Dienstag 10 Uhr

Rücken Reha

Hüft + Kniegymnastik

Rücken Reha

Hüft + Kniegymnastik

Rücken Reha

Hüft + Kniegymnastik

Mittwoch 9 Uhr

Mittwoch 10 Uhr

Rücken Reha

Hüft + Kniegymnastik

Rücken Reha

Rücken Reha

Donnerstag 9 Uhr

Donnerstag 10 Uhr

Neuro Reha

Rücken Reha

Neuro Reha

Rücken Reha

Neuro Reha

Rücken Reha

Neuro Reha

Rücken Reha

Freitag 9 Uhr

Freitag 10 Uhr

Rücken Reha

Hüft + Kniegymnastik

Rücken Reha

Hüft + Kniegymnastik

Rücken Reha

Hüft + Kniegymnastik

Erklärung:

Neuro Reha

Hüft + Kniegymnastik

Reha-Sport Innere

Rücken Reha

Multiple Sklerose, Parkinson-Sport, Schlaganfall, Memory Sport

Lungensport, Diabetes-Sport, Gefäß-Sport, Nierengruppe

Rücken-Reha, Osteoporose-Sport, Sport nach Krebs

Hüft + Kniegymnastik