



VITADROM

Sportvereinigung
Feuerbach 1883 e. V.

Präventionskurse, die Sie steuerlich absetzen können

Langes Sitzen, Zwangshaltungen und einseitige Belastungen beanspruchen den Körper enorm und können langfristig zu Gesundheitsbeeinträchtigungen führen.

Präventionskurse schaffen physische und psychische Entlastung. Ihre Mitarbeiter bekommen so die Möglichkeit, präventiv etwas für den Bewegungsapparat zu tun und klassischen Krankheitsbildern entgegenzuwirken.

Vorteile von Präventionskursen im Büro:

- Ausgleich zum Bildschirmarbeitsplatz.
- Teilnehmer müssen nach der Arbeit nicht noch irgendwo hinfahren.
- Persönliche Betreuung und Tipps werden mitgegeben und bei Bedarf auch Infomaterialien.

Folgende Präventionskurse nach §20 SGB V bieten wir Ihnen an:

- FunctioPower - Ihr modernes & funktionelles Kräftigungsprogramm
- RÜCKraft – Kräftigung und Gymnastik für einen starken Rücken
- Faszientraining
- Beckenbodengymnastik, möglich als gemischter Kurs, reiner Frauen- oder reiner Männerkurs
- Sturzprävention
- Die Neue Rückenschule
- Autogenes Training
- Progressive Muskelrelaxation

Ihre Ansprechpartner in der Sportvg Feuerbach:

Viktorija Jatzek

M.A. Sportwissenschaft: Gesundheitsförderung
Sportvereinigung Feuerbach 1883 e.V.
Fitness- und Gesundheitszentrum Vitadrom
Am Sportpark 1
70469 Stuttgart
Tel: 0711 / 89089-38
Mail: v.jatzek@sportvg-feuerbach.de

Heike Bleicher

Dipl.-Sportwissenschaftlerin
Rehasport und Betriebliches Gesundheitsmanagement
Sportvereinigung Feuerbach 1883 e.V.
Fitness- und Gesundheitszentrum Vitadrom
Am Sportpark 1
70469 Stuttgart
Tel: 0711 / 89089-38
Mail: h.bleicher@sportvg-feuerbach.de

