



Kurs-Information für Sonntags-Kurse

**Folgende Sonntags-Kurse bieten wir im
September an:**

- | | |
|-------------------|--|
| 02.09.2018 | 10.00-10:55 Uhr Faszien Fit Mix
11:00-11:55 Uhr Langhanteltraining
mit Natalie |
| 09.09.2018 | 10.00-10.55 Uhr Step
11.00-11.55 Uhr Kraft Mix
mit Karina |
| 16.09.2018 | 10.00-10:55 Uhr Faszien Fit Mix
11:00-11:55 Uhr Langhanteltraining
mit Natalie |
| 23.09.2018 | 10.00-10.55 Uhr Step
11.00-11.55 Uhr Kraft Mix
mit Karina |
| 30.09.2018 | 10.00-10.55 Uhr Step
11.00-11.55 Uhr Kraft Mix
mit Karina |