



# Kurs-Information für Sonntags-Kurse

**Folgende Sonntags-Kurse bieten wir im  
Februar an:**

- |                   |  |
|-------------------|--|
| <b>03.02.2019</b> | <b>10.00-10.55 Uhr Faszien Fit Mix<br/>11.00-11.55 Uhr Kraft Mix<br/>mit <b>Natalie</b></b>  |
| <b>10.02.2019</b> | <b>10.00-10.55 Uhr Step<br/>11.00-11.55 Uhr Kraft Mix<br/>mit <b>Karina</b></b>              |
| <b>17.02.2019</b> | <b>10.00-10.55 Uhr Cycling meets Core<br/>11.00-11.55 Uhr Rücken Fit<br/>mit <b>Anja</b></b> |
| <b>24.02.2019</b> | <b>10.00-10.55 Uhr Step<br/>11.00-11.55 Uhr Kraft Mix<br/>mit <b>Karina</b></b>              |