



Kurs-Information für Sonntags-Kurse

**Folgende Sonntags-Kurse bieten wir im
Februar an:**

- | | |
|-------------------|--|
| 03.02.2019 | 10.00-10.55 Uhr Faszien Fit Mix
11.00-11.55 Uhr Kraft Mix
mit Natalie |
| 10.02.2019 | 10.00-10.55 Uhr Step
11.00-11.55 Uhr Kraft Mix
mit Karina |
| 17.02.2019 | 10.00-10.55 Uhr Cycling meets Core
11.00-11.55 Uhr Rücken Fit
mit Anja |
| 24.02.2019 | 10.00-10.55 Uhr Step
11.00-11.55 Uhr Kraft Mix
mit Karina |