



Kurs-Information für Sonntags-Kurse

**Folgende Sonntags-Kurse bieten wir im
Dezember an:**

- | | |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 02.12.2018 | 10.00-10:55 Uhr Step
11:00-11:55 Uhr Bodyforming
mit Daniela |
| 09.12.2018 | 10.00-10.55 Uhr Faszien Fit Mix
11.00-11.55 Uhr Langhanteltraining
mit Natalie |
| 16.12.2018 | 10.00-10:55 Uhr Kick Fit
(Aerobic mit Box-Elementen)
11:00-11:55 Uhr Langhanteltraining
mit Tanja |
| 23.12.2018 | 10.00-10.55 Uhr Faszien Fit Mix
11.00-11.55 Uhr Langhanteltraining
mit Natalie |
| 30.12.2018 | 11.00-11.55 Uhr Yoga
mit Rebecca |