



VITADROM

Sportvereinigung
Feuerbach 1883 e. V.



TK RÜCKENTRAINING

- Was:** "Rücken basic - Das Allround-Krafttraining"
Präventionskurs für Versicherte der TK und anderer KK
- Wann:** 9 Termine (freitags von 09:00 – 10:00 Uhr, Start 20.09.24)
Kein Training am 01.11.2024.
- Wo:** Fitness- und Gesundheitszentrum Vitadrom
Triebweg 85, 70469 Stuttgart
- Wer:** Matthieu Rogez, Sport- und Gymnastiklehrer
- Ziel:** Stärkung physischer & psychosozialer Gesundheitsressourcen
- Kosten:** 150 € (von den gesetzl. Krankenkassen nach §20 SGB V unterstützt)
- Rückfragen:** Frau Weckerle: m.weckerle@sportvg-feuerbach.de
- Anmeldung:** Über <https://sportvgfeuerbach.buchungscloud.de> oder
telefonisch unter 0711-890890



Triebweg 85 · 70469 Stuttgart · 0711 / 890 890

www.sportvg-feuerbach.de