



Die AOK-Gesundheitsangebote **im Vitadrom.**

Ab Montag, 07.10.24:	16:00 – 16:55 Uhr AOK Rückenfit durch Kräftigung 17:00 – 17:55 Uhr AOK Fit-Mix
Ab Mittwoch, 09.10.24:	09:00 – 10:00 Uhr AOK Walking
Ab Donnerstag, 10.10.24:	16:45 – 18:00 Uhr AOK Hatha-Yoga
Ab Freitag, 11.10.24:	17:00 – 17:55 Uhr AOK Fit-Mix 18:00 – 18:55 Uhr AOK Rückenfit durch Kräftigung 19:30 – 20:45 Uhr AOK Hatha-Yoga
Ab Samstag, 12.10.24:	09:00 – 10:15 Uhr AOK Hatha-Yoga
Anmeldung unter:	AOK Gesundheitszentrum Stuttgart Tel: 0711/20695452 oder online über www.aok.de/pk/bw/landingpages/gesundheitskurse/ Jeder Kursblock umfasst 8 Termine

Kein Training in den Herbstferien und an Feiertagen.

**Kostenfrei
für AOK-
Versicherte**

GESUNDNAH

AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse.