

TK RÜCKENTRAINING

Was: "Rücken basic - Das Allround-Krafttraining"

Präventionskurs für Versicherte der TK und anderer KK

Wann: 9 Termine (freitags von 09:00 – 10:00 Uhr, Start 13.10.23)

Wo: Fitness- und Gesundheitszentrum Vitadrom

Triebweg 85, 70469 Stuttgart

Wer: Matthieu Rogez, Sport- und Gymnastiklehrer

Ziel: Stärkung physischer & psychosozialer Gesundheitsressourcen

Kosten: 150 € (von den gesetzl. Krankenkassen nach §20 SGB V unterstützt)

Rückfragen: Frau Weckerle: m.weckerle@sportvg-feuerbach.de

Anmeldung: Über https://sportvgfeuerbach.buchungscloud.de oder

telefonisch unter 0711-890890



Triebweg 85 · 70469 Stuttgart · 0711 / 890 890 www.sportvg-feuerbach.de