



VITADROM

Sportvereinigung
Feuerbach 1883 e. V.



MAMAWORKOUT MIT BABYBAUCH

- Was:** Zertifiziertes Präventionsprogramm
- Wann:** 10 Termine (montags von 15:30 – 16:30 Uhr, Start 23.01.23)
- Wo:** TanzSportZentrum (Saal 1) Stuttgart-Feuerbach e.V.,
Triebweg 75, 70469 Stuttgart (direkt neben Vitadrom)
- Wer:** Viktoria Jatzek, Sportwissenschaftlerin & ausgebildete
Prä- und Postnataltrainerin
- Ziel:** ein ganzheitliches Training für die Schwangerschaft
- Kosten:** 150,00 € (von den gesetzlichen Krankenkassen nach §20
unterstützt)
- Rückfragen:** Frau Weckerle: m.weckerle@sportvg-feuerbach.de
- Anmeldung:** über <https://sportvgfeuerbach.buchungscloud.de>
oder telefonisch unter 0711/890890