



VITADROM

Sportvereinigung
Feuerbach 1883 e. V.



PRÄVENTIONSKURSE FÜR AOK VERSICHERTE

Ab Freitag, 21.04.23:

09:30 – 11:00 Uhr AOK Entspannt von Kopf bis Fuß

Ab Montag, 24.04.23:

16:00 – 16:55 Uhr AOK Rückenfit durch Kräftigung

17:00 – 17:55 Uhr AOK Fit-Mix

Ab Donnerstag, 27.04.23:

15:30 – 16:45 Uhr AOK Hatha-Yoga

16.45 – 18:00 Uhr AOK Hatha-Yoga

Ab Freitag, 28.04.23:

17:00 – 17:55 Uhr AOK Fit-Mix

18:00 – 18:55 Uhr AOK Rückenfit durch Kräftigung

19:00 – 19:55 Uhr AOK Fit-Mix

Ab Samstag, 29.04.23:

09:00 – 10:15 Uhr AOK Hatha-Yoga

12:30 – 13:45 Uhr AOK Hatha-Yoga

Anmeldung unter:

AOK Gesundheitszentrum Stuttgart

Tel: 0711/20695452 oder online über

www.aok.de/pk/bw/landingpages/gesundheitskurse/

Jeder Kursblock umfasst 8 Termine

Triebweg 85 · 70469 Stuttgart · 0711 / 890 890

www.sportvg-feuerbach.de