



Die AOK-Gesundheitsangebote **im Vitadrom.**

- Ab Donnerstag, 12.10.23:** 15:30 – 16:45 Uhr AOK Hatha-Yoga
16.45 – 18:00 Uhr AOK Hatha-Yoga
- Ab Freitag, 13.10.23:** 17:00 – 17:55 Uhr AOK Fit-Mix
18:00 – 18:55 Uhr AOK Rückenfit durch Kräftigung
19:00 – 19:55 Uhr AOK Fit-Mix
19:30 – 20:45 Uhr AOK Hatha-Yoga
- Ab Samstag, 14.10.23:** 09:00 – 10:15 Uhr AOK Hatha-Yoga
12:30 – 13:45 Uhr AOK Hatha-Yoga
- Ab Montag, 16.10.23:** 16:00 – 16:55 Uhr AOK Rückenfit durch Kräftigung
17:00 – 17:55 Uhr AOK Fit-Mix

Anmeldung unter: AOK Gesundheitszentrum Stuttgart
Tel: 0711/20695452 oder online über
www.aok.de/pk/bw/landingpages/gesundheitskurse/
Jeder Kursblock umfasst 8 Termine

**Kostenfrei
für AOK-
Versicherte**

GESUNDNAH

**AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse.**