



**VITADROM**

Sportvereinigung  
Feuerbach 1883 e. V.



## PRÄVENTIONSKURSE FÜR AOK VERSICHERTE

**Ab Montag, 25.04.22:** 16:00 – 16:55 Uhr AOK Grundkurs Rückenfit

17:00 – 17:55 Uhr AOK Fit-Mix

18:15 – 19:30 Uhr AOK Easy Running

**Ab Donnerstag, 28.04.22:** 15:30 – 16:45 Uhr AOK Yoga

16.45 – 18:00 Uhr AOK Yoga

**Ab Freitag, 29.04.22:** 17:00 – 17:55 Uhr AOK Fit-Mix

18:00 – 18:55 Uhr AOK Grundkurs Rückenfit

19:00 – 19:55 Uhr AOK Fit-Mix

**Ab Samstag, 30.04.22:** 09:00 – 10:15 Uhr AOK Yoga

12:30 – 13:45 Uhr AOK Yoga

**Ab Sonntag, 08.05.22:** 16:00 – 17:15 Uhr AOK Easy Running

**Anmeldung unter:** AOK Gesundheitszentrum Stuttgart

Tel: 0711/20695452

**Jeder Kursblock umfasst 8 Termine**

**Link zur Kursanmeldung:**

[www.aok.de/pk/bw/landingpages/gesundheitskurse/](http://www.aok.de/pk/bw/landingpages/gesundheitskurse/)



Triebweg 85 · 70469 Stuttgart · 0711 / 890 890

[www.sportvg-feuerbach.de](http://www.sportvg-feuerbach.de)