



PRÄVENTIONSKURSE FÜR AOK VERSICHERTE

Ab Montag, 31.01.22:

16:00 – 16:55 Uhr AOK Grundkurs Rückenfit

17:00 – 17:55 Uhr AOK Fit-Mix

18:15 – 19:30 Uhr AOK Easy Running

Ab Donnerstag, 03.02.22:

15:30 – 16:45 Uhr AOK Yoga

16.45 – 18:00 Uhr AOK Yoga

Ab Freitag, 04.02.22:

17:00 – 17:55 Uhr AOK Fit-Mix

18:00 – 18:55 Uhr AOK Grundkurs Rückenfit

19:00 – 19:55 Uhr AOK Fit-Mix

Ab Samstag, 05.02.22:

09:00 – 10:15 Uhr AOK Yoga

12:30 – 13:45 Uhr AOK Yoga

Ab Sonntag, 06.02.22:

16:00 – 17:15 Uhr AOK Easy Running

Anmeldung unter:

AOK Gesundheitszentrum Stuttgart

Tel: 0711/20695452

Jeder Kursblock umfasst 8 Termine

Link zur Kursanmeldung:

www.aok.de/pk/bw/landingpages/gesundheitskurse/