



# TK RÜCKENTRAINING

- Was:** "Rücken basic - Das Allround-Krafttraining"  
Präventionskurse für TK Versicherte und anderer KK
- Wann:** 9 Termine (dienstags von 09:00 – 10:00 Uhr, Start 18.1.22)  
9 Termine (freitags von 16:30 – 17:30 Uhr, Start 21.1.22)
- Wo:** TanzSportZentrum Stuttgart-Feuerbach e.V., Triebweg 75,  
70469 Stuttgart (direkt neben Vitadrom)
- Veranstalter:** Sportvereinigung Feuerbach 1883 e. V.  
Fitness- und Gesundheitszentrum Vitadrom
- Wer:** Matthieu Rogez, Sport- und Gymnastiklehrer
- Ziel:** Stärkung physischer und psychosozialer  
Gesundheitsressourcen
- Kosten:** 150 € (von den gesetzl. Krankenkassen nach §20 unterstützt)
- Rückfragen:** Frau Jatzek: [v.jatzek@sportvg-feuerbach.de](mailto:v.jatzek@sportvg-feuerbach.de)
- Anmeldung:** über <https://sportvgfeuerbach.buchungscloud.de> oder  
telefonisch unter 0711-890890