

Sportvg  
Feuerbach



Fitness- und  
Gesundheits-  
zentrum



# BECKENBODENGYMNASTIK

- Was:** Zertifiziertes Präventionsprogramm für Frauen und Männer
- Wann:** 10 Termine (dienstags von 09:00 – 10:00 Uhr, Start 18.05.21)
- Wo:** **Teilnahme erfolgt online von zuhause aus**
- Veranstalter:** Sportvereinigung Feuerbach 1883 e. V.  
Fitness- und Gesundheitszentrum Vitadrom
- Wer:** Evelyn Jacobsen, Diplom-Sportlehrerin
- Ziel:** Stärkung der Beckenbodenmuskulatur
- Kosten:** 150 € (von den gesetzl. Krankenkassen nach §20 unterstützt)
- Rückfragen:** Frau Jatzek: [v.jatzek@sportvg-feuerbach.de](mailto:v.jatzek@sportvg-feuerbach.de)
- Anmeldung:** Bis 14.05.21 über <https://sportvgfeuerbach.buchungscloud.de>