



PRÄVENTIONSKURSE FÜR AOK VERSICHERTE

- Ab Samstag, den 2.10.21:** 09:00 – 10:15 Uhr AOK Yoga
- Ab Montag, den 4.10.21:** 16:00 – 16:55 Uhr Grundkurs Rückenfit
17:00 – 17:55 Uhr AOK Fit-Mix
- Ab Donnerstag, den 7.10.21:** 16:30 – 17:45 Uhr AOK Yoga
- Ab Freitag, den 15.10.21:** 17:00 – 17:55 Uhr AOK Fit-Mix
18:00 – 18:55 Uhr AOK Grundkurs Rückenfit
19:00 – 19:55 Uhr AOK Fit-Mix
- Anmeldung unter:** AOK Gesundheitszentrum Stuttgart
Tel: 0711/20695452

Jeder Kursblock umfasst 8 Termine – Link zur Kursanmeldung:
www.aok.de/pk/bw/landingpages/gesundheitskurse/