



# ONLINE PRÄVENTIONSKURSE FÜR AOK VERSICHERTE

**Ab Dienstag, den 04.05.21:** 08:00 – 08:55 Uhr AOK Qigong

**Ab Mittwoch, den 05.05.21:** 09:00 – 09:55 Uhr Grundkurs Rückenfit

10:00 – 10:55 Uhr AOK Fit-Mix

18:30 – 19:25 Uhr AOK Fit-Mix

19:30 – 20:25 Uhr AOK Fit-Mix

**Ab Freitag, den 07.05.21:**

17:00 – 17:55 Uhr AOK Fit-Mix

18:00 – 18:55 Uhr AOK Fit-Mix

**Anmeldung unter:**

AOK Gesundheitszentrum Stuttgart

Tel: 0711/20695452

**Jeder Kursblock umfasst 8 Termine – Link zur Kursanmeldung:**

[www.aok.de/pk/bw/landingpages/gesundheitskurse/](http://www.aok.de/pk/bw/landingpages/gesundheitskurse/)