



Präventions-Kurstermine Frühjahr 2020 im Vitadrom*

| Kurs | Uhrzeit | Tag | Beginn | Ende | Einheiten | Betreuung | | Kosten |
|-----------------|-----------------|----------|------------|------------|--------------|------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| AOK Rücken Fit | 08.00-08.55 Uhr | Mittwoch | 22.01.2020 | 20.03.2020 | 8 Einheiten | Evelyn Jacobsen | Anmeldung über die AOK | Für AOK-Versicherte kostenfrei |
| AOK Fit Mix | 09.00-09.55 Uhr | Mittwoch | 22.01.2020 | 20.03.2020 | 8 Einheiten | Evelyn Jacobsen | Anmeldung über die AOK | |
| AOK Sling Fit | 17.00-17.55 Uhr | Freitag | 24.01.2020 | 20.03.2020 | 8 Einheiten | Viktoria Jatzek | Anmeldung über die AOK | |
| AOK Rücken Fit | 19.00-19.55 Uhr | Freitag | 24.01.2020 | 20.03.2020 | 8 Einheiten | Nadine Perchinig | Anmeldung über die AOK | |
| AOK Fit Mix | 20.00-20.55 Uhr | Freitag | 24.01.2020 | 22.03.2020 | 8 Einheiten | Nadine Perchinig | Anmeldung über die AOK | |
| Sturzprävention | 12.30-14.00 Uhr | Montag | 20.01.2020 | 30.03.2020 | 10 Einheiten | Jana Thiel | Anmeldung über das Vitadrom | 145 Euro |

Alle aufgeführten Kurse sind von den gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert und werden gefördert. Detail-Infos bitte bei Ihrer Krankenkasse einholen.

Bei regelmäßiger Teilnahme erhalten Sie am Kursende eine Teilnahmebescheinigung für 3,00 €. Mit dieser Bescheinigung bekommen Sie nach §20 SGB V bei Ihrer Krankenkasse die Teilnahmegebühr bis zu 100% zurückerstattet.

Bitte bezahlen Sie bei Anmeldung direkt ihre Teilnahmegebühr. Nur so können wir Ihnen einen der verfügbaren Plätze zusichern.

*Alle Angaben ohne Gewähr.