



# **AOK Präventionskurse für AOK Versicherte**

**Ab Mittwoch den 07.10.2020**

**08:00 – 08:55 AOK Grundkurs Rückenfit**

**09:00 – 09:55 AOK Fit-Mix**

**und Freitag den 09.10.2020**

**17:00 – 17:55 AOK Slingtraining**

**18:00 – 18:55 AOK Grundkurs Rückenfit**

**19:00 – 19:55 AOK Fit-Mix**

**starten wieder neue Präventionskurse mit jeweils  
8 Terminen.**

**Anmeldung unter:**

**AOK-Gesundheitszentrum Stuttgart;**

**Tel.: 0711 20695452 oder [www.aok.de](http://www.aok.de) (Gesund-  
heitskurse)**