



# Die Kraftwoche

**Montag 06.04.**

Kursraum: Wohnzimmer\*

**10:00**

**Oberkörperkraft**

**Mittwoch 08.04.**

Kursraum: Wohnzimmer\*

**10:00**

**Rumpfkraft**

**Freitag 10.04.**

Kursraum: Wohnzimmer\*

**10:00**

**Unterkörperkraft**

**Sonntag 12.04.**

Kursraum: Wohnzimmer\*

**09:00**

**OsterSonntagspezial**

\*Kursraum eurer Wahl via mit Internetverbindung unter:  
[https://www.youtube.com/channel/UCbhmx-DvdW2bKM\\_tbV7z32g](https://www.youtube.com/channel/UCbhmx-DvdW2bKM_tbV7z32g)  
Der Youtube Kanal der Sportvereinigung Feuerbach 1883 e.V.

Am besten, den Kanal  
abonnieren um immer auf  
dem neusten Stand zu sein.