



VITADROM

Sportvereinigung
Feuerbach 1883 e. V.



TAIJI/QI GONG HERBSTKURS

Lernen Sie die harmonischen und fließenden Bewegungen kennen und finden Sie dadurch zu mehr innerer Ruhe und Entspannung.

Wann: immer montags ab dem **25.09.2023 bis 27.11.2023** (10 Termine)

Uhrzeit: von **10:00 – 11:00** Uhr

Wo: Fitness- und Gesundheitszentrum Vitadrom
Triebweg 85, 70469 Stuttgart
im Freien bei gutem Wetter

Kursleiterin: Jana Thiel, Diplom Taijiquan Lehrerin

Programm: 5 Lockerungsübungen nach Master Huang Sheng Shyan
Taiji / QiGong 18 Harmonie Bewegung

Kosten: kostenfrei für Vitadrom-Mitglieder
50 € für Externe

Rückfragen: Frau Thiel: j.thiel@sportvg-feuerbach.de

Anmeldung: Über unser Online-Buchungsportal:
<https://sportvgfeuerbach.buchungscloud.de/>
oder telefonisch unter 0711 890890

www.sportvg-feuerbach.de