



Montag, 14.06.		Dienstag, 15.06.		Mittwoch, 16.06.		Donnerstag, 17.06.		Freitag, 18.06.	
Feld 1	Feld 2	Feld 1	Feld 2	Feld 1	Feld 2	Feld 1	Feld 2	Feld 1	Feld 2
		08:00 - 08:55 Taiji / QiGong**	08:00 - 08:50 Rücken-Reha		08:00 - 08:50 Rücken-Reha	08:00 - 08:50 Rücken-Reha			
09:00 - 09:50 Rücken-Reha		09:00 - 09:55 Rücken-Fit	09:00 - 09:50 Rücken-Reha	09:00 - 09:55 AOK Rücken Fit**	09:00 - 09:50 Rücken-Reha	09:00 - 09:50 Rücken-Reha	09:00 - 09:50 Hüft+Kniegym.	09:00 - 09:55 Fit bis 100	
		10:00 - 10:55 Yoga	10:00 - 10:50 Rücken-Reha	10:00 - 10:55 AOK Fit Mix**	10:00 - 10:55 Cycling		10:00 - 10:50 Rücken-Reha	10:00 - 10:55 Rücken-Fit	10:00 - 10:50 Rücken-Reha
	11:00 - 11:50 Rücken-Reha	11:00 - 11:50 Sport bei Krebs	11:00 - 11:50 Hüft+Kniegym.	11:00 - 11:50 Parkinson-Sport	10:00 - 10:50 Lungen-Sport		11:00 - 11:50 Hüft+Kniegym.	11:00 - 11:45 Mobility & Stretch	
11:35 - 12:30 Rücken-Fit			12:00 - 12:50 Rücken-Reha	12:00 - 12:50 Multiple Sklerose		12:00 - 12:50 Hüft+Kniegym.	12:00 - 12:50 Rücken-Reha		
		13:00 - 13:50 Parkinson-Sport							
14:00 - 14:50 Schlaganfall		14:00 - 14:50 Lungen-Sport		14:00 - 14:50 Lungen-Sport		14:00 - 14:50 Memory Sport		14:00 - 14:50 Hüft+Kniegym.	
	16:00 - 16:50 Diabetes-Sport	15:00 - 15:50 Rücken-Reha	15:00 - 15:50 Rücken-Reha sanft		15:00 + 14:40 Herzgruppe 1 & 2	15:00 - 15:50 Schlaganfall		15:00 - 15:50 Osteoporose	15:00 - 15:50 Tele-Reha- Sport nach Krebs
17:00 - 17:50 Sport nach Krebs	17:00 - 17:50 Rücken-Reha			16:00 - 16:50 Sport nach Krebs	16:10 + 15:50 Herzgruppe 3 & 4	16:00 - 16:50 Gefäß-Sport	16:00 - 16:50 Rücken-Reha		
18:00 - 18:55 Funktionelles Training	18:00 - 18:50 Rücken-Reha	17:00 - 17:50 Hüft+Kniegym.	17:00 - 17:50 Rücken-Reha	17:00 - 17:50 Sport nach Krebs	17:00 - 17:50 Rücken-Reha	18:00 - 19:00 Nordic Walking Outdoor-Kurs	17:00 - 17:50 Rücken-Reha		16:00 - 16:55 Rücken-Fit
		18:30 - 19:30 Sport im Park Rücken-Fit	18:00 - 18:50 Rücken-Reha	18:00 - 18:55 Rücken-Fit	17:25 - 18:25 Sport im Park Zumba	19:00 - 19:55 Yoga	18:00 - 18:50 Rücken-Reha		17:00 - 17:45 GRIT CARDIO
			19:00 - 19:55 Cycling	19:00 - 19:45 GRIT CARDIO	18:30 - 19:25 AOK Fit Mix**				

Für alle Outdoor-Kurse ist eine vorherige Anmeldung über unsere Buchungscloud notwendig: <https://sportvgfeuerbach.buchungscloud.de>

Max. TN-Anzahl beim Cycling 10 Personen, bei allen anderen Kursen 15 Personen

** Kurse, die von den gesetzlichen Krankenkassen nach §20 unterstützt werden

Sport im Park: ab 07.06. wöchentlich auf dem Föhrich-Sportplatz neben dem Vitadrom; Anmeldung über <https://www.stuttgart-bewegt-sich.de/>

Fitness-Kurs

Reha-Kurs

Partnerangebote