



VITADROM

Sportvereinigung
Feuerbach 1883 e. V.



**FÜR
VITADROM-
MITGLIEDER
KOSTENFREI
EXTERNE
90 €**

NORDIC WALKING MIT EVELYN

Lauftreff für Anfänger und Wiedereinsteiger mit qualifizierter Anleitung über 10 Wochen (Pause in den Herbstferien).

Wann: immer dienstags ab dem **17. September 2024**

Uhrzeit: von **16.30 bis 17.30 Uhr**

Wo: **Treffpunkt vor dem Vitadrom**, Triebweg 85, 70469 Stuttgart
Wenn eigene Stöcke vorhanden sind, können diese gerne mitgebracht werden. Eine Stockleihe ist im Vitadrom möglich.

Kursleiterin: Diplom Sportlehrerin & ausgebildete Nordic Walking-Trainerin
Evelyn Jacobsen

Programm: Neben dem Spaß am gemeinsamen Laufen, geht es um das Erlernen der richtigen Technik (u.a. Beinarbeit und Stockeinsatz). Dazu gehört auch das Aufwärmen und abschließende Dehnen.

Rückfragen: Frau Weckerle: m.weckerle@sportvg-feuerbach.de

Anmeldung: <https://sportvgfeuerbach.buchungscloud.de/>
oder telefonisch unter **0711 890890**

www.sportvg-feuerbach.de