



**VITADROM**

Sportvereinigung  
Feuerbach 1883 e. V.



**FÜR  
VITADROM-  
MITGLIEDER  
KOSTENFREI  
EXTERNE  
90 €**

## **NORDIC WALKING MIT EVELYN**

**Lauftreff für Anfänger und Wiedereinsteiger mit qualifizierter Anleitung über 10 Wochen** (Pause in den Herbstferien).

**Wann:** immer dienstags ab dem **17. September 2024**

**Uhrzeit:** von **16.30 bis 17.30 Uhr**

**Wo:** **Treffpunkt vor dem Vitadrom**, Triebweg 85, 70469 Stuttgart  
Wenn eigene Stöcke vorhanden sind, können diese gerne mitgebracht werden. Eine Stockleihe ist im Vitadrom möglich.

**Kursleiterin:** Diplom Sportlehrerin & ausgebildete Nordic Walking-Trainerin  
**Evelyn Jacobsen**

**Programm:** Neben dem Spaß am gemeinsamen Laufen, geht es um das Erlernen der richtigen Technik (u.a. Beinarbeit und Stockeinsatz). Dazu gehört auch das Aufwärmen und abschließende Dehnen.

**Rückfragen:** Frau Weckerle: [m.weckerle@sportvg-feuerbach.de](mailto:m.weckerle@sportvg-feuerbach.de)

**Anmeldung:** <https://sportvgfeuerbach.buchungscloud.de/>  
oder telefonisch unter **0711 890890**

[www.sportvg-feuerbach.de](http://www.sportvg-feuerbach.de)