REGELN IN DER VITARENA

„SEI VORBEREITET!“

- Rutschfeste Socken & Sportkleidung sind Pflicht!
- Bitte leere alle Hosentaschen!
- Bitte alle Wertsachen & Schmuck ablegen! (Brille, Handy, Schlüsselbund, Armbanduhr & sonstigen Schmuck, Haarspangen & Haarreifen)
- Bitte Ohrringe ausziehen bzw. abkleben!

„SEI RÜCKSICHTSVOLL!“

- Hier springen Menschen jeden Alters und Fitnesslevels. Also: **Der Klügere lässt vor!** Rücksicht heißt auch: Kein Essen, kein Kaugummi & keine Süßigkeiten. Getränke sind nur im Umkleidebereich erlaubt.

„SEI DISZIPLINIERT!“

- Vor dem Sprung in die Schnitzelgrube immer vergewissern, dass sich keine Person im Landebereich befindet.
- Salti, Überschläge und Schrauben sind strengstens verboten.
- Niemals mit dem Kopf voran in die Schnitzelgrube eintauchen.
- Nicht in der Schnitzelgrube verstecken.
- Regelmäßig die Schnitzel in den Sprung- und Landezonen kontrollieren & keine Löcher buddeln.
- Maximal eine Person turnt auf dem Trampolin!
- Maximal eine Person befindet sich in der Rutsche!
- An der Boulderwand niemals übereinander klettern!
- Den Anweisungen der Betreuer ist Folge zu leisten!

„SEI REALISTISCH!“

- Langsam beginnen, nicht überfordern!
- Überschätze nicht deine Fähigkeiten!

„SEI ENTSPANNT!“

- Du hast genügend Zeit zum Klettern, Springen und Entdecken, wie du merken wirst. Es ist also überhaupt nicht nötig, dich abzuhetzen und von Disziplin zu Disziplin zu rennen. Aus diesem Grund sind auch Fangspiele jeglicher Art untersagt.

BIST DU FIT? DANN KANN ES LOSGEHEN, VIEL SPASS!